



# INSTRUCCIONES POSTERIORES A LA CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

## DÍA DE LA CIRUGIA

**PRIMERA HORA:** Morder suavemente pero con firmeza los paquetes de gasa que se han colocado sobre las áreas quirúrgicas, asegurándose de que permanezcan en su lugar. No los cambie durante la primera hora a menos que el sangrado no esté controlado. Los envases pueden retirarse suavemente después de una hora. Si el sangrado activo persiste, coloque suficiente gasa nueva para obtener presión sobre el sitio quirúrgico durante otros 30 minutos. La gasa puede entonces ser cambiada según sea necesario (típicamente cada 30 a 45 minutos). Es mejor humedecer la gasa con agua del grifo y poco fluff para un posicionamiento más cómodo.

**CUIDADO DEL EJERCICIO:** No moleste el área quirúrgica hoy. No enjuague enérgicamente o sonda el área con ningún objeto. Puede cepillarse los dientes suavemente. **POR FAVOR NO FUMA** durante al menos 48 horas, ya que esto es muy perjudicial para la cicatrización y puede causar un casquillo seco.

**OOZING:** La hemorragia intermitente o rezumante durante la noche es normal. El sangrado puede controlarse colocando gasa fresca sobre las áreas y mordiendo la gasa durante 30-45 minutos a la vez.

**SANGRADO PERSISTENTE:** El sangrado nunca debe ser severo. Si es así, generalmente significa que los paquetes se están apretando entre los dientes solamente y no están ejerciendo presión en las áreas quirúrgicas. Trate de reposicionar los paquetes. Si la hemorragia persiste o se vuelve pesada, puede sustituir una bolsa de té (empapada en agua muy caliente, exprimida en húmedo y envuelta en una gasa húmeda) durante 20 o 30 minutos. Si el sangrado permanece incontrolado, llame a nuestra oficina.

**Hinchazón:** La hinchazón suele asociarse con la cirugía oral. Se puede minimizar mediante el uso de una bolsa de hielo, una bolsa de hielo o una bolsa de guisantes congelados envueltos en una toalla y se aplican firmemente a la mejilla adyacente al área quirúrgica. Esto se debe aplicar veinte minutos y veinte minutos de descanso durante las primeras 24 horas después de la cirugía. Si le han recetado medicamentos para el control de la hinchazón, asegúrese de tomarla según las indicaciones.

**Dolor:** Lamentablemente, la mayoría de las cirugías bucales se acompañan de algún grado de malestar. Por lo general tendrá una receta para medicamentos para el dolor. Si toma la primera píldora antes de que el anestésico se haya desgastado, debería ser capaz de manejar cualquier malestar mejor. Algunos pacientes encuentran que el medicamento para el dolor más fuerte causa náuseas, pero si usted precede cada píldora del dolor con una pequeña cantidad de comida, las posibilidades de náuseas se reducirán. Los efectos de los medicamentos para el dolor varían ampliamente entre los individuos. Si al principio no consigue un alivio adecuado, puede complementar cada píldora del dolor con un analgésico como la aspirina o el ibuprofeno. Algunos pacientes pueden incluso requerir dos de las pastillas para el dolor al mismo tiempo. Recuerde que el dolor más severo es generalmente dentro de seis horas después de que el anestésico local se desgasta; Después de que su necesidad de medicina debe disminuir.

**NAUSEA:** Las náuseas no son infrecuentes después de la cirugía. A veces los medicamentos para el dolor son la causa. Las náuseas pueden reducirse precediendo cada píldora del dolor con una pequeña cantidad de comida blanda y tomando la píldora con un gran volumen de agua. Trate de seguir tomando líquidos claros y minimizar la dosis de medicamentos para el dolor, pero llámenos si no se siente mejor. Classic Coca Cola puede ayudar con náuseas.

**DIETA:** Coma cualquier alimento nutritivo que pueda ser tomado con comodidad. Evite los alimentos extremadamente calientes. No use una pajita durante los primeros días después de la cirugía. A veces es aconsejable, pero no es absolutamente necesario, limitar el consumo del primer día a líquidos o puré de alimentos (sopas, pudines, yogur, batidos de leche, etc.) Es mejor evitar alimentos como nueces, semillas de girasol, palomitas de maíz, etc. , Que pueden alojarse en las zonas de enchufe. Durante los próximos días, gradualmente puede progresar a alimentos sólidos. ¡Es importante no omitir las comidas! Si se alimenta con regularidad se sentirá mejor, ganará fuerza, tendrá menos molestias y se curará más rápido. Si usted es diabético, mantenga sus hábitos alimenticios normales o siga las instrucciones dadas por su médico.

**BORDES SHARP:** Si usted siente algo duro o bordes afilados en las áreas quirúrgicas, es probable que usted está sintiendo las paredes óseas que una vez apoyaron los dientes extraídos. Ocasionalmente pequeñas hilachas de hueso pueden resolverse durante la siguiente semana aproximadamente. Si causan preocupación o incomodidad, por favor llame a la oficina.

## INSTRUCCIONES PARA EL SEGUNDO Y TERCER DÍAS

**RINOS DE BOCA:** Mantener la boca limpia después de la cirugía es esencial. Use 1/4 cucharadita de sal disuelto en un vaso de 8 onzas de agua tibia y enjuague suavemente con porciones de la solución, teniendo cinco minutos para usar toda la copa. Repita tantas veces como desee, pero al menos dos o tres veces al día.

**CEPILLADO:** Comience su rutina de higiene bucal normal tan pronto como sea posible después de la cirugía. El dolor y la hinchazón pueden no permitir el cepillado vigoroso, pero por favor haga todo lo posible para limpiar sus dientes dentro de los límites de comodidad.

**APLICACIONES CALIENTES:** Puede aplicar compresas calientes en la piel sobre las áreas de hinchazón (botella de agua caliente, toallas húmedas calientes, almohadilla de calefacción) durante 20 minutos y 20 minutos para ayudar a calmar las áreas blandas. Esto también ayudará a disminuir la hinchazón y la rigidez.

**CURACIÓN:** La cicatrización normal después de la extracción dental debe ser la siguiente: Los dos primeros días después de la cirugía son generalmente los más incómodos y normalmente hay hinchazón. En el tercer día usted debe ser más cómodo y, aunque todavía hinchada, puede generalmente comenzar una dieta más substancial. El resto del curso postoperatorio debe ser una mejora gradual y constante. Si no ve mejora continua, por favor llame a nuestra oficina. Si se le da una jeringa de irrigación de plástico, NO lo use durante los primeros cinco días. A continuación, úselo diariamente de acuerdo con las instrucciones hasta que esté seguro de que el zócalo del diente se ha cerrado completamente y de que no hay posibilidad de que las partículas de alimentos se alojen en el zócalo

---

**DEJA UNA REVISIÓN EN [SUNSETPARKORALSURGERY.COM](http://SUNSETPARKORALSURGERY.COM)**  
**Haga clic en el botón Calificación de Google y ¡Escriba un comentario!**

